

Leyden Academy

ON VITALITY AND AGEING



Samenleefkracht

Inspiratiebijeenkomst Woonservicewijken

22 september 2023

1

Leyden Academy

Onze missie is
**het verbeteren van de kwaliteit van leven
van oudere mensen**

door kansen te scheppen voor een
vitaal en **betekenisvol** leven,
hecht **verbonden** binnen de gemeenschap.



Leyden Academy
ON VITALITY AND AGEING

2

De droom



Leyden Academy
ON VITALITY AND AGEING

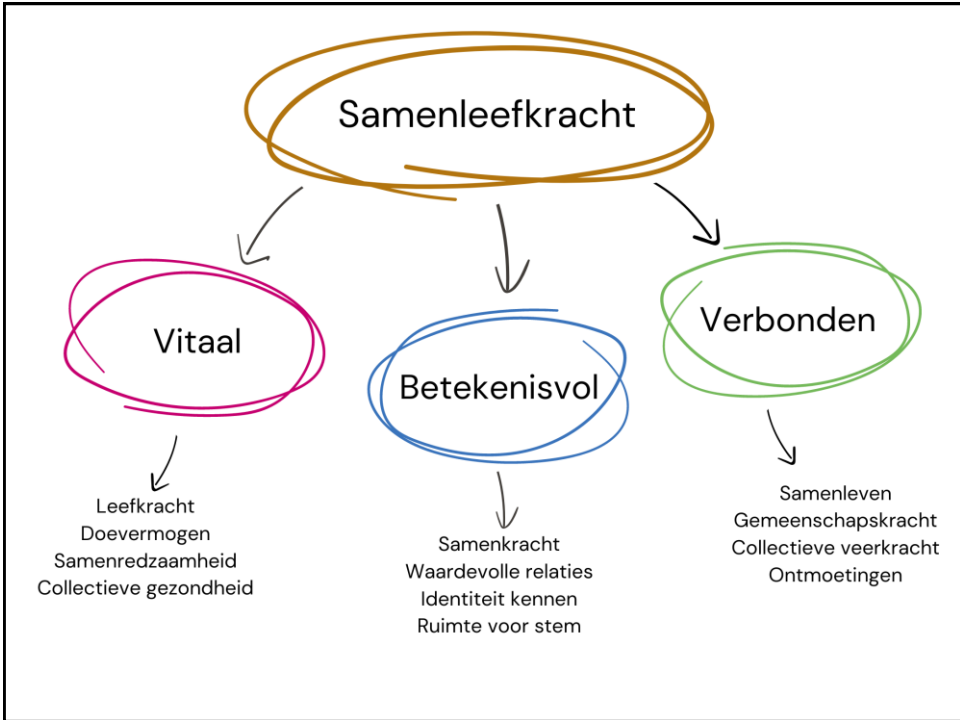
3

Samenleefkracht



Leyden Academy
ON VITALITY AND AGEING

4



5

Vitaal → Vitality Clubs (Leiden, Den Haag en verder)

Betekenisvol → Veerkracht van ouderen (Den Haag & Amsterdam)

Verbonden → Domino-effect (Utrecht)

6

Principes



- **Inclusief:** iedereen kan meedoen
- **Participatief:** impact maken samen met (oudere) bewoners
- **Passend:** aansluiten bij behoeften en verlangens (en wat er al is!)
- **Equity in all policies:** kansengelijkheid door ongelijk te investeren
- **Domein overstijgend:** burgers, lokale organisaties, beleid en onderzoek werken samen
- **Impact:** micro, meso, macro

Leyden Academy
ON VITALITY AND AGEING

7

Het belang van participatie

- Meedoen is betekenisvol
 - Welbevinden van ouderen (zingeving)
 - Bijdrage aan de maatschappij
- Belonging = zijn en verlangen
- Maatschappelijke uitsluiting
 - Niet mee mogen doen
 - Negatieve beeldvorming
- Passende interventies: wat willen ouderen zelf?



8

Impact maken samen met (oudere) bewoners



- Deelnemers met diverse perspectieven en ervaringen
- Gelijkwaardig dialoog
 - Ruimte voor ieders stem
- Samen lerend onderzoeken
 - Zelfinzicht
 - Wederzijds begrip
- Focus op creatief potentieel
 - Gebruik maken van creatieve methoden

Leyden Academy
ON VITALITY AND AGEING

9

Samenkracht in vitale woongemeenschappen



Leyden Academy
ON VITALITY AND AGEING

10

Leyden Academy

ON VITALITY AND AGEING



Rijnsburgerweg 10 | 2333 AA Leiden | 071-524 0960 | info@leydenacademy.nl | www.leydenacademy.nl